



## SHOPPING PÁTIO GUARULHOS REALIZA A SEMANA ESPECIAL DO IDOSO COM ATIVIDADES FÍSICAS GRATUITAS

Em homenagem ao Dia do Idoso, comemorado em 1º de outubro, o **Shopping Pátio Guarulhos** terá uma semana inteira de atrações em prol da saúde e bem-estar dos idosos. Serão aulas gratuitas de 30 de setembro a 7 de outubro, das 10h15 às 11h na Praça de Eventos do Pátio.

O cronograma começa com alongamento no dia 30 e segue com zumba no sábado; ginástica localizada no domingo; ABS no dia 3 de outubro; pilates na terça-feira; alongamento novamente na quarta; circuito na quinta e ritmo na sexta, dia 7, finalizando a programação.

Todas as atividades serão oferecidas em parceria com os professores da academia do **Shopping Pátio Guarulhos**, a *João Caitano*. "E estamos muito felizes em poder proporcionar essa semana de saúde e entretenimento para nosso visitante idoso. Acreditamos que será a primeira de muitas que prevemos realizar", comenta Claudia Campos, gerente de marketing do **Shopping Pátio Guarulhos**.



### **Semana do Idoso no Pátio**

*De 30 de setembro a 7 de outubro de 2016*

*Horário: das 10h15 às 11h*

*Aulas gratuitas:*

*30.09 – Alongamento*

*01.10 – Zumba*

*02.10 – Ginástica localizada*

*03.10 – ABS*

*04.10 – Pilates*

*05.10 – Alongamento*

*06.10 – Circuito*

*07.10 - Ritmo*

*Horário: das 10h15 às 11h*

*Indicação: acima de 60 anos*

*Local: Praça de Eventos do Pátio*

*Estacionamento gratuito*

*Telefone: 2458-8100*

*Site: [www.shoppingpatio guarulhos.com.br](http://www.shoppingpatio guarulhos.com.br)*

*Mídias sociais: @shoppingpatio guarulhos no Facebook e no Instagram*

*Avenida Rosa Molina Pannochia, 331, Vila Rio, esquina com a avenida Benjamin Harris Hannicut, Guarulhos*

### **O Shopping Pátio Guarulhos**

O **Shopping Pátio Guarulhos** foi inaugurado há dois anos e destaca-se pela arquitetura e decoração, com fachada panorâmica. Seu mix de lojas atende todo perfil de consumidor: crianças, jovens, homens, mulheres e melhor idade. Está localizado na avenida Rosa Molina Pannochia, 331, Vila Rio, esquina com a avenida Benjamin Harris Hannicut, em Guarulhos, São Paulo.

Mais informações no site [www.shoppingpatio guarulhos.com.br](http://www.shoppingpatio guarulhos.com.br) ou pelo telefone 11 2458-8100.

*Informações à imprensa: inFATO Comunicação*



*Leila Peres - [leila@infato.com.br](mailto:leila@infato.com.br) e Redação [redacao2@infato.com.br](mailto:redacao2@infato.com.br)*

*PABX: 11 3392-5542*

*Vivo: 11 97151-1807*